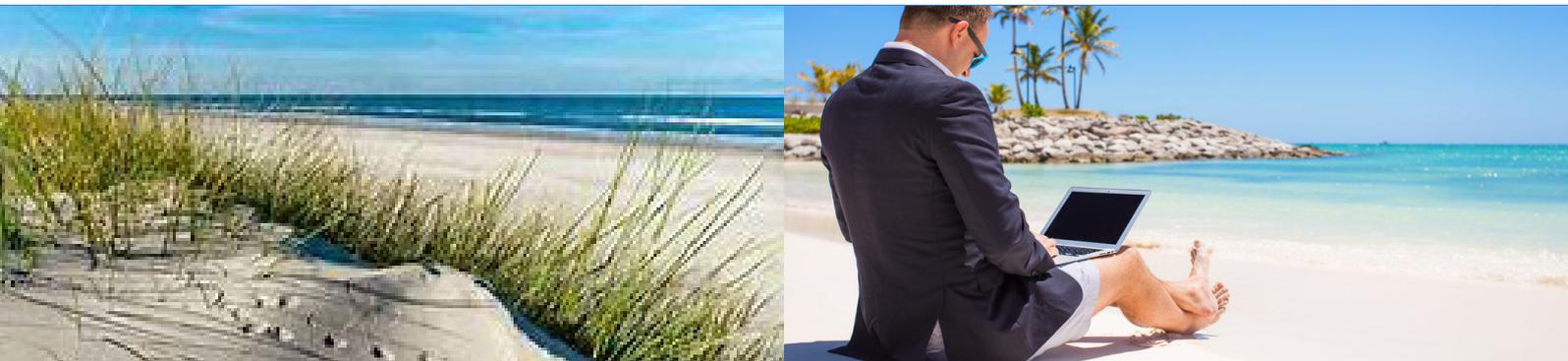


Kontakt

Ihr Weg zum
Wohlfühlen
am Arbeitsplatz!



Haben Sie Fragen?
Zögern Sie nicht mich zu kontaktieren.

Agnès Frey
Schulstrasse 23
5415 Nussbaumen

Telefon: +41 79 628 09 11
E-Mail: agnes-frey@gmx.net

Wohlfühlen

Agnès Frey

Mein Workshop: «Feel gut at work»



Französischlehrerin mit über 30 Jahren Erfahrung. Geboren wurde ich in Avignon, im Herzen der Provence. Seit drei Jahrzehnten vermittele ich in der Schweiz nicht nur die französische Sprache, sondern auch die Kultur meiner Heimat, und das französische «Savoir Vivre».

Ich bin ausgebildet in Entspannungsmethoden, Meditation, Atemübungen und Aromatherapien.

Heute habe ich durch meine lange Erfahrung ein Konzept als Projekt erarbeitet: «Feel gut at work». In diesem kombiniere ich diverse Mittel und Empfehlungen, die helfen, den Alltagstress zu bewältigen. Gleichzeitig führen diese zu einem besseren Wohlbefinden am Arbeitsplatz.

Auszeit